

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA PCIA. DE BS. AS. DISTRITO XII

LA VIOLENCIA TRANSGENERACIONAL EN EL VÍNCULO DE PAREJA. UNA INVESTIGACIÓN.

TRANS-GENERATIONAL VIOLENCE AND PATERNS LINKS. RESEARCH WORK.

Esther de Castro - Ivone De Seta -Silvina Rico - Noelia Vázquez

RESUMEN.

Teniendo en cuenta la estructura compleja del individuo resulta comprensible que para explicar el origen de la violencia, se hayan elaborado múltiples hipótesis explicativas al respecto. Algunas investigaciones muestran que los sujetos que se encuentran inmersos en contextos de violencia presentan alteraciones cerebrales en la sobre activación de la amígdala. Otras dan cuenta que, las conductas agresivas se encuentran relacionadas con una alteración o inhibición de síntesis de serotonina. Otras indican que, el ambiente en el que se desenvuelve el sujeto tiende a ser un factor predisponente o de influencia para adquirir ciertos comportamientos agresivos. Nuestra línea de investigación contemplará en su punto de partida, las múltiples variables interaccionales que influyen en las conductas violentas. “EL VÍNCULO VIOLENTO EN UNA PAREJA, ¿SE REPITE EN LOS VÍNCULOS DE SUS HIJOS CON SUS PAREJAS?“, O “EN LAS PAREJAS CON VÍNCULOS VIOLENTOS, ¿HUBO PADRES CON VÍNCULO VIOLENTO?“. A partir de 200 encuestas administradas tratamos de responder a estos interrogantes.

ABSTRACT

Given the complex structure of the human being, it is obvious that in order to explain the origin of violence, many explanatory hypothesis have been elaborated. Some investigations show that subjects who are immersed in contexts of violence have brain abnormalities during the activation of the amygdale. Others indicate that aggressive behaviors are related to an alteration or inhibition of the synthesis of the serotonin, while some others show that the environment in which the subject lives tends to be a predisposing factor or a factor of influence to acquire different aggressive behaviors. The starting point of our research are the numerous variables that affect violent behavior. “IS THE VIOLENT RELATIONSHIP IN A COUPLE REPEATED IN THE RELATIONSHIP BETWEEN THEIR CHILDREN AND THEIR PARTNERS?” OR “WERE PARENTS WITH VIOLENT RELATIONSHIP PRESENT IN COUPLES WITH VIOLENT RELATIONSHIP?” We try to answer these questions after carrying out 200 surveys.

PALABRAS CLAVES: Violencia – Parejas – Relaciones - Vínculos violentos –Transgeneracional – Familias – Agresión.

Hipótesis:

“Los vínculos violentos en la pareja, se dan en mayor grado, cuando los progenitores han mantenido vínculos violentos”.

El siguiente trabajo se inició desde el área de Clínica de Parejas y Familias perteneciente a la Escuela de Especialización y Posgrado del Colegio de Psicólogos. Distrito XII.

Génesis de la violencia:

El hombre es una unidad integral, por lo cual no puede explicarse de manera reduccionista. Desde un modelo neurobiológico la conducta violenta impulsiva patológica puede ser abordada como un problema comportamental con correlato biológico, se ha descrito la existencia de una disminución serotoninérgica y un incremento de la actividad del sistema dopaminérgico, de posible origen genético. Aunque se han descrito diversas zonas cerebrales relacionadas con las conductas violentas, como el hipotálamo, el núcleo caudado, la amígdala o la corteza pre-frontal, ninguna parte del cerebro actúa aisladamente para producir un tipo de conducta, así las conductas agresivas reflejan el resultado del equilibrio entre estimulación e inhibición de diferentes zonas cerebrales en un momento específico. Algunas investigaciones recientes demuestran que los sujetos que se encuentran inmersos en contextos de violencia suelen presentar alteraciones cerebrales en la sobre activación de la amígdala, centro de la memoria emocional que tiene como función principal albergar los instintos más primitivos del ser humano. Otras manifiestan que las conductas agresivas se encuentran relacionadas con una alteración o inhibición de síntesis de serotonina, y argumentan que un número de agentes sociales estresantes como el maltrato y el abuso sexual suelen disminuir los umbrales biológicos de la violencia, los cuales se encuentran relacionados con disfunciones del sistema de serotonina y dopamina.

Todo esto lleva a presuponer que el ambiente en el que se desenvuelve el sujeto tiende a ser un factor predisponente o de influencia para adquirir ciertos comportamientos agresivos. Como dice el Dr. Manes¹ “Los estudios neurobiológicos, no determinan por sí mismos si una persona será agresiva o no. El entorno ambiental también influye de manera crucial en las conductas de los seres humanos”.

¹ Facundo Manes, USAR EL CEREBRO. (2014). Ed. Planeta.

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA PCIA. DE BS. AS. DISTRITO XII

Desde un modelo socio-psicológico tomando a Perrone-Nanini² notamos que la condición humana se construía siglo tras siglo, poco a poco se definía una especie diferente, que se situaba en un nivel superior a las demás especies que habitaban el planeta y con el tiempo, emergió un grupo distinto de los demás cuyas criaturas alcanzaron la capacidad de pensar, y de pensar en su propia existencia, la conciencia ilumino y dio dimensión a los seres, que hasta entonces obraban por instinto. La experiencia salvaje y primitiva estaba ligada a los imperativos del deseo. El temor era la única experiencia que limitaba la satisfacción inmediata de tales deseos. La fuerza física se puso así al servicio de la satisfacción del deseo. La fuerza definió, pues, las relaciones. Quienes la poseían podían satisfacer sus deseos con los más débiles, quienes, por su parte, se convertían en objetos.

“...El orden, las jerarquías, el poder y el lugar que ocupan los individuos en relación con los demás se organizan a partir de la fuerza, la que llega así a ser la primera ley del hombre. Desde siempre, el hombre utilizo la fuerza para dominar y transformar la naturaleza y para la supervivencia en el nicho ecológico, pero también para sojuzgar a los más débiles....”³

Más tarde en el curso de la historia y con la revolución francesa, dieron prioridad a la razón como creadora de la ley, entonces la razón del hombre sustituye la voluntad de Dios. La ley da lugar a la aparición de un orden posible, este orden no está subordinado a la justicia, el hombre lucha constantemente contra el desorden de lo viviente, este reaparece sin cesar entre las criaturas inteligentes que habitan el planeta.

Según Jean-Marie Domenach, escritor y periodista Francés, la violencia es tan vieja como el mundo; cosmogonías, mitologías y leyendas nos la muestran vinculada a los orígenes, acompañando siempre a los héroes y a los fundadores. Ciertamente se encuentra una referencia a la violencia en el célebre fragmento de Anaximandro, que Heidegger considera la más antigua frase del pensamiento occidental: “De allí donde las cosas se engendran, hacia allí deben también perecer según su necesidad, pues unas a otras se administran castigo y expiación por su injusticia, según el tiempo fijado.” Y la cosmogonía Griega ha proclamado con Heráclito, que “la violencia es padre y rey de todo” En las tragedias la violencia se muestra allí con las formas de venganza, de cólera, de pasión, pero no se la toma aisladamente, no se la considera en sí misma; es el producto de una desmesura o de una locura, que tiene relación con los dioses: la violencia humana expresa y transgrede a la vez lo divino. La violencia es un fenómeno humano, en el caso de los animales lo que se consigue evitar es la autodestrucción. Esta violencia es un elemento fundamental del

² Perrone, R. & Nannini, M. (1995). Violencia y abusos sexuales en la familia: Un abordaje sistémico y comunicacional. Buenos Aires: Paidós

³ Perrone, R. & Nannini, M. (1995). Idem.

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA PCIA. DE BS. AS. DISTRITO XII

equilibrio ecológico. Y también aquí, en rigor estricto habría que proscribir el uso de la palabra violencia. Solo el hombre es capaz de ejercer su fuerza contra sí mismo. Solo la especie humana es capaz de destruirse. Hay que decir que la violencia es específicamente humana por cuanto es una libertad (real o supuesta) que quiere forzar a otra. Violencia en este caso, sería “uso de una fuerza, abierta u oculta, con el fin de obtener de un individuo o grupo algo que no quiere consentir libremente”. Como ayudan a comprenderlo los filósofos modernos (desde Hegel hasta Sartre, pasando por Nietzsche), la violencia no está relacionada solamente con los bienes del hombre, o con su cuerpo sino con su propio ser. La violencia está inserta, arraigada en la condición humana.

Resulta de suma importancia entonces que se pueda entender el origen de la violencia como un conjunto de factores interrelacionados entre sí, ya que el hombre posee un cuerpo y está inmerso en distintos sistemas, desde la familia hasta la sociedad.

Marco teórico de nuestro trabajo

La violencia comenzó con el hombre de las cavernas y atravesó todas las culturas, aún las más florecientes de la tierra hasta nuestros días. ¿Por qué...a pesar de todos nuestros esfuerzos por combatirla y de la “evolución” de las sociedades, ella sigue aquí entre nosotros?....

El número de denuncias por maltrato intrafamiliar ha aumentado considerablemente en los últimos años. Este dato sumado a la mayor presencia en los medios de comunicación en este tipo de casos, genera un gran interés social que produce la necesidad de analizar y estudiar esta problemática en profundidad.

En el desarrollo de nuestro trabajo, se revisó la literatura científica sobre violencia dentro de los vínculos de pareja. Se pueden encontrar diversidad de estudios que muestran el incremento de este tipo de manifestaciones, con sus consiguientes efectos sobre la salud de las personas involucradas. En la mayoría de las exposiciones prevalece el análisis de los perfiles psicológicos de los integrantes del sistema.

Analizando el conjunto de propuestas, se ha observado que la mayoría de los estudios no tienen en cuenta el aspecto relacional de la violencia en la pareja. Para realizar nuestro trabajo, partiremos de estudios que nos abren paso a mirar el fenómeno, de una manera integral.

Desde nuestro trabajo clínico, los temas de violencia, se manifiestan asiduamente en sus diferentes dimensiones. La elección de la temática, referida a los vínculos violentos dentro de las parejas, nos

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA PCIA. DE BS. AS. DISTRITO XII

llevó como equipo investigador a plantearnos diferentes interrogantes. En búsqueda de respuestas para ampliar nuestros conocimientos, sobre el área planteada, impulsamos este proyecto.

Reynaldo Perrone y Martiné Nannini, plantean que un sistema de creencias es más que un modelo del mundo, ya que supone haber integrado en su mapa un orden del mundo establecido por las generaciones precedentes, el que por otra parte resulta compatible con la propia clave personal de descodificación.⁴

Al pensar, un orden del mundo establecido trasgeneracionalmente podemos entonces, abrir juego con nuestra hipótesis de trabajo que guiará la investigación.

Trabajo de campo

“Los vínculos violentos en la pareja, se dan en mayor grado, cuando los progenitores han mantenido vínculos violentos”.

Como objetivo general de nuestra investigación, queremos corroborar si los vínculos violentos en la pareja, se dan en mayor grado, cuando los progenitores de los mismos han mantenido vínculos violentos.

Como objetivos específicos, queremos determinar en qué grado se repiten vínculos violentos en hijos cuyos padres se vincularon violentamente, cuál es el tipo de vínculo violento de ellos, cual el de los hijos y en qué número de casos se repite el mismo tipo de interacción. Asimismo, analizar si una persona que no tuvo padres con vínculos violentos, puede relacionarse violentamente con su pareja y la incidencia de factores socioculturales o socioeconómicos para que este tipo de vínculo se repita.

Elegimos una metodología de investigación cuantitativa, que nos permita, en caso de confirmarse nuestra hipótesis, elaborar estrategias para poder intervenir adecuadamente, ya sea para prevenir o modificar la situación vincular – relacional violenta como principal objetivo, como así también trabajar sobre los efectos de la violencia sobre las personas involucradas.

La herramienta de medición que utilizamos fue una encuesta semiestructurada, que fue entregada a doscientos voluntarios para que la puedan auto- administrar. Nuestra población, estuvo compuesta de hombres y mujeres mayores de 18 años. El cincuenta por ciento de la muestra, estuvo

⁴ Perrone, R. & Nannini, M. (1995). Violencia y abusos sexuales en la familia: Un abordaje sistémico y comunicacional. Buenos Aires: Paidós.

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA PCIA. DE BS. AS. DISTRITO XII

conformada por personas que se encontraban en tratamiento psicológico y otro cincuenta por ciento que no estaban en proceso de tratamiento.

Analizar los vínculos violentos, nos llevó entonces, a definir algunos conceptos en pos de delimitar teóricamente nuestro objeto de estudio. En primer lugar, definimos violencia o mejor dicho, tomamos una de las tantas definiciones de violencia, en éste caso la establecida por la Organización Mundial de la Salud, que es la siguiente:

*“El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”.*⁵

Desde nuestros lineamientos teóricos sustentados desde la Teoría Sistémica, donde el énfasis está puesto en la dinámica de los procesos comunicacionales, entendemos que en las interacciones entre los miembros del sistema y los subsistemas que lo componen, la violencia se concibe como un fenómeno relacional donde los que participan forman parte del circuito que sostiene y acentúa la problemática.

Desde las concepciones teóricas presentadas en el libro “Violencia y Abusos sexuales en la familia” escrito por Perrone y Nannini⁶ obtenemos los parámetros iniciales para delimitar el fenómeno de la violencia desde una nueva perspectiva. Las premisas básicas que plantean, nos sitúan en una perspectiva integral, que estudia la participación de cada persona en el funcionamiento del sistema y se considera que cada uno tiene que hacerse y pensarse responsable de sus propios comportamientos.

Para dichos autores la violencia, rompe los límites del propio territorio y los del otro, invade la relación y los vuelve confusos. Es una fuerza destructora para sí mismo y para el otro. Definen además al acto violento, como todo atentado a la integridad física y psíquica del individuo, acompañado por un sentimiento de coerción y peligro.

Tomaremos la clasificación que realizan Perrone y Nannini,⁷ donde definen dos formas de interacciones violentas. Ellas son: Violencia Agresión/ Violencia Castigo. Dicha tipificación nos

⁵ Informe mundial sobre la violencia y la salud, publicado en por la Organización Panamericana de la Salud para la Organización Mundial de la Salud, Washington, D.C., 2002

⁶ Perrone, R. & Nannini, M. (1995). Violencia y abusos sexuales en la familia: Un abordaje sistémico y comunicacional. Buenos Aires: Paidós

⁷ Perrone, R. & Nannini, M. (1995). Idem.

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA PCIA. DE BS. AS. DISTRITO XII

aportara el sustento teórico necesario para la evaluación de las características interaccionales de los integrantes de la muestra, que mantienen vínculos de violencia en la pareja.

Definiremos brevemente, las características que describen los autores:

En las relaciones simétricas, es decir igualitarias, la violencia toma forma de Agresión .Se manifiesta como un intercambio de golpes, insultos, etc. Tanto uno como el otro reivindican su pertenencia a un mismo status de fuerza y de poder. En este tipo de interacción puede haber pausas temporales por sentimientos de culpabilidad que generan comportamientos reparatorios.

En las relaciones complementarias, es decir desigualitarias, la violencia toma forma de Castigo. Se manifiesta en forma de castigos, torturas, negligencia o falta de cuidados. Uno de los actores reivindica una condición superior a la del otro y se arroga el derecho de infringirle el sufrimiento. Desde su punto de vista, el otro se merece el castigo y debe recibirlo sin rebelarse.

Se plantea un tercer tipo de configuración relacional de la violencia en la pareja: la violencia castigo con simetría latente. Se considera ésta una variación de la violencia castigo, en tanto ocurre cuando la persona que se encuentra en posición inferior, sometida a la violencia, muestra desacuerdo y voluntad de oponerse, lo cual frecuentemente aumenta la intensidad del castigo, pues el actor que se encuentra en la posición superior aspira a mantener la desigualdad.

Lo antedicho, constituirá nuestro punto de partida, para seguir el camino de la Investigación.

Los conceptos anteriormente descriptos, han sido aportes fundamentales para la construcción de nuestro trabajo y constituirán un estandarte para futuros interrogantes a analizar.

Expondremos a continuación los resultados obtenidos:

Para poder obtener los resultados de nuestro trabajo, creamos tablas de contingencia para determinar la frecuencia o número de casos y comenzar a analizar la dependencia estadística entre diferentes variables.

Con el objetivo de evaluar si existe una relación estadísticamente significativa entre variables tuvimos que implementar la técnica Chi cuadrado de Pearson. Para realizar dicho procedimiento partimos de la hipótesis nula: *No existe asociación entre las dos variables, es decir que son*

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA PCIA. DE BS. AS. DISTRITO XII

independientes entre sí. En nuestro caso se planteó: “*No existe asociación entre las conductas dentro del vínculo de una pareja con las conductas dentro del vínculo de pareja que han mantenido sus padres o padrastros*”. También se formula una hipótesis alternativa: “*Existe una asociación significativa entre las dos variables*” o sea, “*Existe una asociación entre las conductas dentro del vínculo de una pareja, con las conductas dentro de la pareja que mantuvieron sus padres o padrastros*”.

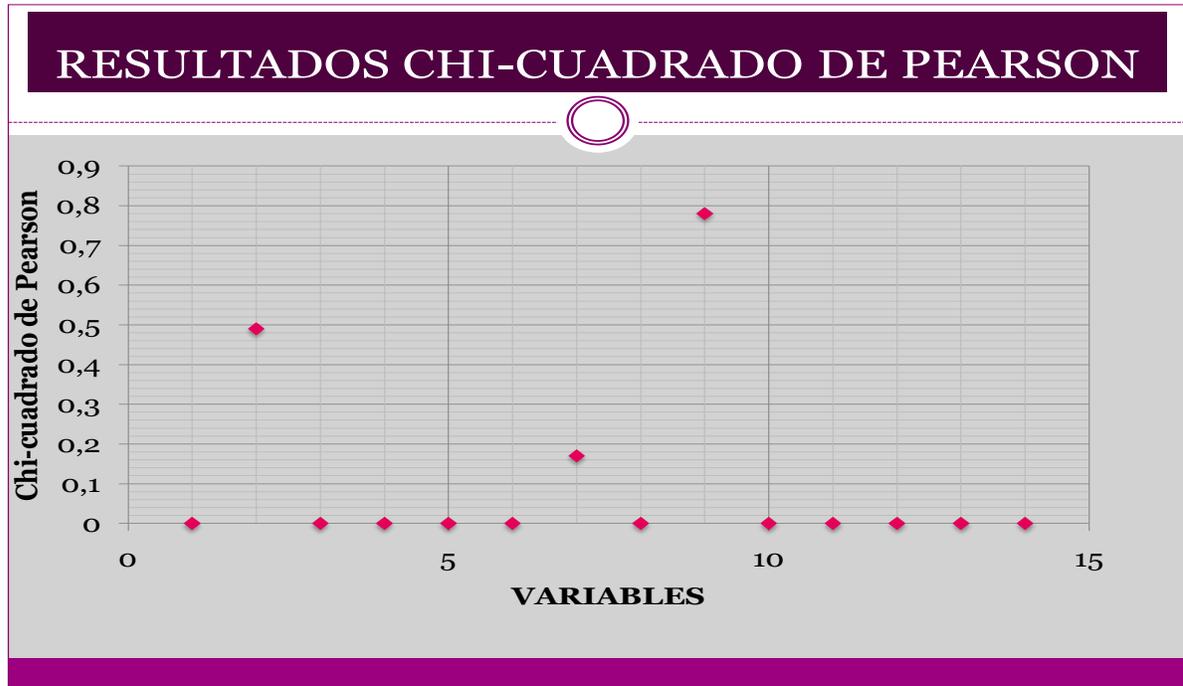
Se utilizó en dicha prueba estadística un coeficiente de confianza del 95 %, por lo que el nivel de significancia o grado de error es de 5 % (0,05). Por lo tanto, si el nivel obtenido de significancia entre las dos variables era mayor a 0,05 confirmaría la independencia entre variables. En caso contrario, si el valor era igual o inferior, se confirmaría que ambas variables están relacionadas.

CONCLUSIONES:

Estadísticamente hay evidencias para desechar la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa. En otras palabras, existe una relación entre las variables que indagan conductas de los encuestados con sus parejas como así también, las que indagan las conductas que mantuvieron sus padres o padrastros dentro de la pareja.

La hipótesis inicial en este trabajo de investigación “*LOS VÍNCULOS VIOLENTOS EN LA PAREJA, SE DAN EN MAYOR GRADO, CUANDO LOS PROGENITORES HAN MANTENIDO VÍNCULOS VIOLENTOS*” se puede confirmar, ya que los resultados muestran un alto grado de significancia entre las variables que miden la transmisión transgeneracional de conductas violentas como no violentas dentro de las relaciones de pareja.

Estos resultados abren camino para nuevos interrogantes que nos llevaran a pensar en nueva estrategias de intervención desde nuestro enfoque sistémico, que impliquen la posibilidad de trabajar sobre las relaciones vinculares, desde un aspecto preventivo en edades tempranas, con el objeto de minimizar los factores de riesgo que lleven a posteriori a relaciones violentas.



(Figura a) Esquema de distribución de resultados Chi-cuadrado de Pearson.

Variables:

1-Ha Golpeado a su pareja (0).**2-Ha sido golpeado por su pareja(0,49).****3-Ha empujado, arrojado objetos, proporcionado cachetadas, apretones, “zamarreos”, tirones de pelo o patadas a su pareja(0).****4-Ha sido empujado, le han arrojado objetos, proporcionado cachetadas, apretones, “zamarreos” o patadas por su pareja.(0).****5-Ha insultado, menospreciado a su pareja(0).****6-Ha sido insultado, menospreciado por su pareja(0).** 7- Acuerdos en relación a quién maneja el dinero en la pareja (0,17). **8-Desacuerdos en la relación de pareja por el manejo del dinero (0).** 9-Ha aislado del vínculo de amigos y/o familia a su pareja (0,78).**10-Ha sido aislado del vínculo de amigos y/o familia por su pareja (0).****11-Ha revisado el celular, mail, facebook, whatsapp, o cualquier espacio personal de su pareja (bolsillos, carteras, etc.) (0).** 12- Le han revisado el celular, mail, facebook, whatsapp, o cualquier espacio personal su pareja (bolsillos, carteras, etc.)? (0).**13-Ha cuestionado a su pareja por la manera de conducirse con los demás.(0).** **14-Ha sido cuestionado por su pareja por la manera de conducirse con los demás (0).**

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA PCIA. DE BS. AS. DISTRITO XII

<p align="center">Nivel de significancia entre las dos variables /<u>menor</u> a 0,05 (confirmaría la dependencia entre variables)</p>	<p align="center">Nivel de significancia entre las dos variables /<u>mayor</u> a 0,05 (Confirmaría la independencia entre variables)</p>
<p>-Ha Golpeado a su pareja</p> <p>-Ha empujado, arrojado objetos, proporcionado cachetadas, apretones, “zamarreos”, tirones de pelo o patadas a su pareja</p> <p>-Ha sido empujado, le han arrojado objetos, proporcionado cachetadas, apretones, “zamarreos” o patadas por su pareja.</p> <p>-Ha insultado, menospreciado a su pareja.</p> <p>-Ha sido insultado, menospreciado por su pareja.</p> <p>-Desacuerdos en la relación de pareja por el manejo del dinero.</p> <p>-Ha sido aislado del vínculo de amigos y/o familia por su pareja.</p> <p>-Ha revisado el celular, mail, facebook, whatsapp, o cualquier espacio personal de su pareja (bolsillos, carteras, etc.)</p> <p>-Le han revisado el celular, mail, facebook, whatsapp, o cualquier espacio personal su pareja (bolsillos, carteras, etc.)?</p> <p>-Ha cuestionado a su pareja por la manera de conducirse con los demás</p> <p>-Ha sido cuestionado por su pareja por la manera de conducirse con los demás .</p>	<p>- Ha sido Golpeado por su pareja</p> <p>-Acuerdos en relación a quién maneja el dinero en la pareja</p> <p>- Ha aislado del vínculo de amigos y/o familia a su pareja</p>

BIBLIOGRAFÍA:

Watzlawick, P. Teoría de la comunicación humana. Herder. 2009

Facundo Manes, Usar el Cerebro. Ed. Planeta. 2014

Perrone, R. & Nannini, M. Violencia y abusos sexuales en la familia: Un abordaje sistémico y comunicacional. Buenos Aires: Paidós. 1995

Informe mundial sobre la violencia y la salud, publicado en por la Organización Panamericana de la Salud para la Organización Mundial de la Salud, Washington, D.C., 2002